

**Mo, 25.01.2021** ➔ *Carmen Piesbergen*  
»Beckenbodentherapie«

**Mo, 15.02.2021** ➔ *Hemma Walter*  
»Stressmanagement und Achtsamkeits-  
praxis für Eltern«

**Mo, 22.02.2021** ➔ *Constanze Müller-Pantle*  
»Erzählcafé – Zwischen Alltag und Wunder«

**Mo, 01.03.2021** ➔ *Judica Jöchner*  
»B(r)eikost«

**Mo, 08.03.2021** ➔ *Manuel Geiger*  
»Väterstammtisch«

**Mo, 15.03.2021** ➔ *Monika Schmid*  
»In Freude gebären! – oder unter Schmerzen?«

**Mo, 29.03.2021** ➔ *Hemma Walter*  
»Wenn Kinder trotzen ... oder ...  
vom Erwachen der Autonomie!«

**Mo, 26.04.2021** ➔ *Dr. Faber (nur vor Ort)*  
»Gesundheitsprophylaxen bei Säuglingen«

**Mo, 10.05.2021** ➔ *Carmen Piesbergen*  
»Beckenbodentherapie«

**Mo, 17.05.21** ➔ *Tanja Knoke*  
»Respektvoll Grenzen setzen«

**Mo, 07.06.2021** ➔ *Manuel Geiger*  
»Väterstammtisch«

**Mo, 14.06.2021** ➔ *Dr. Friederike Gerstenberg*  
»Mother Hood e. V.«

**Mo, 05.07.2021** ➔ *Ruth Hofmeister*  
»Windelfrei«

**Mo, 13.09.2021** ➔ *Monika Schmid*  
»In Freude gebären! – oder unter Schmerzen?«

**Mo, 27.09.2021** ➔ *Manuel Geiger*  
»Väterstammtisch«

**Mo, 04.10.2021** ➔ *Dr. Faber (nur vor Ort)*  
»Gesundheitsprophylaxen bei Säuglingen«

**Mo, 11.10.2021** ➔ *Constanze Müller-Pantle*  
»Erzählcafé – Zwischen Alltag und Wunder«

**Mo, 18.10.2021** ➔ *Hemma Walter*  
»Wenn das Geschwisterchen kommt«

**Mo, 15.11.2021** ➔ *Tanja Knoke*  
»Respektvoll Grenzen setzen«

**Mo, 22.11.2021** ➔ *Laura Müller &  
Marion Koutchinski*  
»Artgerechter Babyschlaf –  
Sicher und geborgen durch die Nacht«

**Mo, 29.11.2021** ➔ *Ruth Hofmeister*  
»Windelfrei«

**Mo, 13.12.2021** ➔ *Manuel Geiger*  
»Väterstammtisch«

**Mo, 17.01.2022** ➔ *Judica Jöchner*  
»B(r)eikost«

**Mo, 24.01.22** ➔ *Hemma Walter*  
»Bindung – Trennung«

**Mo, 07.02.2022** ➔ *Carmen Piesbergen*  
»Beckenbodentherapie«

**Mo, 21.02.2021** ➔ *Monika Schmid*  
»In Freude gebären! – oder unter Schmerzen?«

**Mo, 28.02.2022** ➔ *Manuel Geiger*  
»Väterstammtisch«

**VERANSTALTUNGSORT:**  
virtuell Zuhause via ZOOM  
**Kostenbeitrag:** pro Person 5,80 €  
**Anmeldung & Ticketkauf:**  
storchenbiss-stuttgart.de  
**BEGINN:** 20.00 UHR  
**EINLASS:** ab 19.45 UHR

Übersicht  
Programm  
21/22



Bitte informiert euch rechtzeitig über mögliche Änderungen auf unserer Website, dort könnt ihr auch weitere Infos zu den Inhalten und der Anmeldung zu den Kursen finden: [storchenbiss-stuttgart.de](http://storchenbiss-stuttgart.de). Und natürlich freuen wir uns darauf euch wieder vor Ort in unseren Räumen im Geburtshaus zu begrüßen, sobald die Verordnungen es wieder zu lassen.

**Mo, 25.01.2021**

*Carmen Piesbergen, Physiotherapeutin, BSc. Physiotherapie*

**»Beckenbodentherapie – physiotherapeutische Herangehensweise bei Problemen nach Schwangerschaft, Geburt und zur Prävention«**

Nach einer oder mehreren Geburten hat der Beckenboden Riesiges geleistet. Insbesondere wenn Beschwerden bestehen bleiben, aber auch zur langfristigen Prävention (unabhängig von Geburten) bestehen gute Möglichkeiten, Einfluss zu nehmen. Der Vortrag geht auf u. a. folgende Fragen ein: Wie können wir schädigende Verhaltensweisen im Alltag vermeiden? Wie sieht ein physiologisches Beckenbodentraining aus? Was tun bei ständigem Harndrang oder ungewolltem Urinverlust? Welche Bauchmuskulatur muss bei einer Rektusdiastase trainiert werden? Sind vaginale Trainingskugeln sinnvoll? Wie können Schmerzen behandelt werden? Im Anschluss haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, Fragen zu stellen

**Mo, 15.02.2021**

*Hemma Walter, Pädagogin und Körpertherapeutin*

**»Wenn Kinder trotzen ... oder ... vom Erwachen der Autonomie!«**

Sind Sie manchmal überrascht oder gar erschrocken über die ersten Trotzanfälle Ihres Kindes? Oder sind Sie vielleicht auch ein wenig traurig über das „Ende der ersten harmonischen Monate“? Nicht nur wir Erwachsenen finden die Zeit oft anstrengend oder fühlen uns ratlos, sondern auch die Kinder haben es nicht leicht mit all den Veränderungen umzugehen.

An diesem Abend geht es um die Frage, worum geht es in dieser ersten Autonomiephase des Kindes eigentlich, und wie können wir die Kinder gut durch diese wichtige Entwicklungsphase begleiten. Außerdem kommen an diesem Abend auch viele konkrete Ideen für den Umgang mit dem trotzen- den Kind zur Sprache.

**Mo, 22.02.2021**

*Constanze Müller-Pantle, Hebamme und selbst Hausgeburtsmutter, führt zusammen mit Paaren, die ihre Kinder zuhause oder im Geburtshaus bekommen haben, durch den Abend.*

**»Erzählcafé –Zwischen Alltag und Wunder – gebor(g)en Zuhause und im Geburtshaus «**

**Interview und Austausch mit einem Hausgeburts- und/oder einem Geburtshaus-Elternpaar.**

Dieser Abend soll in gemütlicher Atmosphäre über die Möglichkeiten informieren, ein Kind zuhause oder im Geburtshaus zur Welt zu bringen. Die guten Erfahrungen von Frauen und Eltern, die die Geburt ihrer Kinder als etwas Wundervolles und Kraftgebendes erlebt haben, sollen Mut machen für die eigene bevorstehende Geburt. Losgelöst von Ideologien wollen Paare das, was sie erlebt haben, weitergeben. Etwa dass Schmerzen nur ein Teil der Fülle an starken Gefühlen sind, die eine Frau während der Geburt erleben kann. Ebenso kann Gebären eine Quelle der Freude, der Liebe, des Mutes und der Kraft sein. Durch die 1 zu 1 Begleitung durch eine bekannte Hebamme haben die berichtenden Paare die Geburt als würdevoll und sicher erlebt. Davon wollen sie erzählen.

**Mo, 01.03.2021**

*Judica Jöchner, FamilienLotSinn®, Stillberaterin*

**»B(r)eikost«**

Wenn Stillkinder ein gewisses Alter erreicht haben, kommt irgendwann das Thema Beikost auf. Es stellen sich auf einmal viele Fragen: Wann fange ich an? Selbst gemacht oder Fertigmilch? Muss ich alles pürieren? Darf Gluten sein? Muss Fleisch sein? Mein Kind will nicht essen – was soll ich tun? Diese und viele weitere Fragen beantwortet Ihnen an diesem Abend

**Mo, 08.03.2021**

*Manuel Geiger, Vater, Sozialarbeiter, Systemischer Berater*

**»Väterstammtisch – für werdende und gewordene Väter«**

Welche Rolle habe ich als Mann während der Geburt? Und wie kann ich meine Partnerin unterstützen? Was werden meine Aufgaben sein? Wie komme ich mit meiner passiven Rolle bei der Geburt zurecht? Und ist die Entscheidung für eine außerklinische Geburt wirklich eine gute Idee? Woher weiß ich das ich mich richtig verhalte? Bei der Geburt? Im Wochenbett? Überhaupt mit dem Kind? Lassen sich meine Hobbys und sozialen Kontakte mit dem Zeit intensiven Familienleben kombinieren? Wie sehen meine nächsten Wochen und Monate aus? Wie verändert sich das Paar-sein? Werden wir noch Zeit für einander haben, wenn erstmal ein Kind da ist? Wie verändert sich das Sexualleben nach einer Geburt? Und was für Anschaffungen kommen auf uns zu und sind die Richtigen? Viele neue Themen, viele Dinge, die einem im Kopf herumgehen.

Der Väterstammtisch bietet dir als Vater (egal ob Baby noch im Bauch oder schon da) die Gelegenheit, mit anderen Vätern zu all den Themen und Fragen, die dich beschäftigen, ins Gespräch zu kommen. Moderiert und begleitet von Manuel Geiger (Sozialarbeiter/ systemischer Berater). In entspannter, ehrlicher und vertrauensvoller Atmosphäre, gerne mit einem kühlen Getränk in der Hand.

**Mo, 15.03.2021**

*Monika Schmid, Hebamme Geburtshaus Stuttgart-Mitte*

**»In Freude gebären – oder unter Schmerzen«**

Dieser Abend soll helfen, die kulturelle Konditionierung aufzulösen, dass Gebären weh tun „muss“. Durch das Verständnis der Physiologie und der positiven Funktionen der Geburtsarbeit für Mutter und Kind können Akzeptanz, Neugier und Mut wachsen, sich auf das Erlebnis einer natürlichen Geburt einzulassen.

**Mo, 29.03.2021**

*Hemma Walter, Pädagogin und Körpertherapeutin*

**»Stressmanagement und Achtsamkeitspraxis für Eltern«**

Abhängig von unserer Persönlichkeit und unseren erlernten Verhaltensmustern haben wir alle unsere Auslöser, die uns auf die Palme bringen, Stress und ungewollte Verhaltensweisen wie automatisch in Gang setzen. Oft kann eine Kleinigkeit schon reizen, das Familienklima stören und das Fass zum Überlaufen bringen. Was hilft da, zu mehr Gelassenheit, zu angemessenem Verhalten (auch mit den Kindern) zu kommen? Was hilft, die Pause zwischen Reiz und Reaktion zu verlängern, um bewusst und überlegt handeln zu können? Neben Theorie werden an diesem Abend auch konkrete Anregungen zur eigenen Praxis der Achtsamkeit und zur Praxis der Achtsamkeit in der Familie gegeben.

**Mo, 26.04.2021**

*Dr. med. Wolfram Faber, Arzt für Allgemeinmedizin*

**»Gesundheitsprophylaxen bei Säuglingen«**

Die Gesundheitsprophylaxe bei Säuglingen umfasst unter anderem Impfungen gegen Hepatitis B, Diphtherie, Tetanus, Keuchhusten, Polio und HIB sowie die Gabe von Vitamin K, gegen Hirnblutungen, Vitamin D gegen Rachitis und Fluor gegen Karies. Somit müssen Eltern schon kurz nach der Geburt schwerwiegende Entscheidungen treffen: Lassen wir unser Kind impfen? Und wenn ja, wann? Welche Risiken bergen Impfung bzw. Nichtimpfung? Geben wir Vitamin D und Fluor?

**Mo, 10.05.2021**

*Carmen Piesbergen, Physiotherapeutin, BSc. Physiotherapie*

**»Beckenbodentherapie – physiotherapeutische Herangehensweise bei Problemen nach Schwangerschaft, Geburt und zur Prävention«**

Text siehe vorherige Seite

**Mo, 17.05.21**

*Tanja Knoke, Kleinkindpädagogin*

**»Respektvoll Grenzen setzen«**

Miteinander leben lernen heißt auch, dass man Grenzen setzt und „Nein“ sagt. Kinder brauchen Orientierung und Halt durch die Eltern, wenn sie sich auf den Weg machen, ihre Welt zu erkunden. Sie brauchen Menschen, die ihnen vorleben, wie man respektvoll miteinander umgehen kann.

**Mo, 07.06.2021**

*Manuel Geiger, Vater, Sozialarbeiter, Systemischer Berater*

**»Väterstammtisch – für werdende und gewordene Väter«**

Text siehe vorherige Seite

**Mo, 14.06.2021**

*Dr. Friederike Gerstenberg, Psychologin und Systemische Therapeutin*

**»Mother Hood e.v.«**

Bei Mother Hood e.V. setzen sich Eltern bundesweit für eine gute Versorgung von Mutter und Kind vor, während und nach der Geburt ein. Durch Kreißsalauschließungen, Personalmangel in Kliniken und Lücken in der Hebammenversorgung ist eine sichere Geburtshilfe nicht mehr überall gegeben. Zu den Hauptforderungen von Mother Hood gehört unter anderem die Sicherstellung einer Eins-zu-Eins-Begleitung durch eine Hebamme und die Wahrung des Rechts auf die freie Wahl des Geburtsortes ([www.mother-hood.de](http://www.mother-hood.de)). An diesem Abend geht es um den Austausch hier vor Ort, was wir bereits machen und noch machen könnten.

**Mo, 05.07.2021**

*Ruth Hofmeister, Mutter und Hebamme im Geburtshaus Stuttgart-Mitte*

**»Windelfrei«**

Babys ganz ohne Windeln? Babys, die Bescheid geben, wann sie mal müssen? Oder frühe Sauberkeitserziehung? Der Abend möchte Ausblicke geben, wie verschieden Eltern in verschiedenen Kulturen und Zeiten diese Frage beantwortet haben. Und was sich hinter dem Begriff „windelfrei“ verbirgt. Darüber hinaus gibt der Abend Anregungen zum bedürfnisorientierten Umgang mit unseren Neugeborenen im Hinblick auf ihre Ausscheidungen. Dabei ist es der Referentin ein besonderes Anliegen, die Vielfältigkeit der Wege aufzuzeigen, die Eltern auf diesem Feld für sich und ihre Kinder finden.

**Mo, 13.09.2021**

*Monika Schmid, Hebamme Geburtshaus Stuttgart-Mitte*

**»In Freude gebären – oder unter Schmerzen«**

Dieser Abend soll helfen, die kulturelle Konditionierung aufzulösen, dass Gebären weh tun „muss“. Durch das Verständnis der Physiologie und der positiven Funktionen der Geburtsarbeit für Mutter und Kind können Akzeptanz, Neugier und Mut wachsen, sich auf das Erlebnis einer natürlichen Geburt einzulassen.

**Mo, 27.09.2021**

*Manuel Geiger, Vater, Sozialarbeiter, Systemischer Berater*

**»Väterstammtisch – für werdende und gewordene Väter«**

Text siehe vorherige Seite

**Mo, 04.10.2021**

*Dr. med. Wolfram Faber, Arzt für Allgemeinmedizin*

**»Gesundheitsprohylaxen bei Säuglingen«**

Text siehe vorherige Seite

**Mo, 11.10.2021**

*Constanze Müller-Pantle, Hebamme und selbst Hausgeburtsmutter, führt zusammen mit Paaren, die ihre Kinder zuhause oder im Geburtshaus bekommen haben, durch den Abend.*

**»Erzählcafé – Zwischen Alltag und Wunder – gebor(g)en Zuhause und im Geburtshaus «**

Text siehe vorherige Seite

**Mo, 18.10.2021**

*Hemma Walter, Pädagogin und Körpertherapeutin*

**»Wenn das Geschwisterchen kommt... bis hin zu: Geschwisterrivalität«**

Themen des Abends werden unter anderem sein: • Ankunft des Geschwisterchens bewusst vorbereiten • Was tun nach der Geburt des Geschwisterchens? • Das Leben miteinander gestalten... die Entwicklung der Geschwisterbeziehung • Geschwisterrivalität  
Eigene Fragen zum Geschwisterthema sind herzlich willkommen!

**Mo, 15.11.2021**

*Tanja Knoke, Kleinkindpädagogin*

**»Respektvoll Grenzen setzen«**

Text siehe vorherige Seite

**Mo, 22.11.2021**

*Laura Müller, Artgerecht Coach (i.A.) mit Schwerpunkt Babyschlaf*

*Marion Koutchinski, Kunstpädagogin, Stillberaterin und Artgerecht Coach (i.A.)*

**»Artgerechter Babyschlaf – Sicher und geborgen durch die Nacht«**

Wie finden unsere Babys in den Schlaf? Wie lange und wie tief sollten sie schlafen? Wann schlafen sie durch? Wie sieht eine sichere Schlafumgebung aus? Und wie schaffe ich es als Mama oder Papa mein Baby liebevoll und behütet durch die Nacht zu begleiten und gleichzeitig meine eigenen Kräfte zu erhalten?

Diesen Fragen wollen wir in einem Impulsvortrag auf den Grund gehen und lassen dabei auch genügend Raum für eure Fragen.

**Mo, 29.11.2021**

*Ruth Hofmeister, Mutter und Hebamme im Geburtshaus Stuttgart-Mitte*

**»Windelfrei«**

Text siehe vorherige Seite

**Mo, 13.12.2021**

*Manuel Geiger, Vater, Sozialarbeiter, Systemischer Berater*

**»Väterstammtisch – für werdende und gewordene Väter«**

Text siehe vorherige Seite

**Mo, 17.01.2022**

*Judica Jöchner, FamilienLotSinn®, Stillberaterin*

**»B(r)eikost«**

Wenn Stillkinder ein gewisses Alter erreicht haben, kommt irgendwann das Thema Beikost auf. Es stellen sich auf einmal viele Fragen: Wann fange ich an? Selbst gemacht oder Fertigmilch? Muss ich alles pürieren? Darf Gluten sein? Muss Fleisch sein? Mein Kind will nicht essen – was soll ich tun? Diese und viele weitere Fragen werden an diesem Abend beantwortet.

**Mo, 24.01.22**

*Hemma Walter, Pädagogin und Körpertherapeutin*

**»Bindung und Trennung – Übergänge in Fremdbetreuung gestalten«**

Krippe, Tagesmutter, Babysitter, oder doch lieber zu Hause? Welche Art der Fremdbetreuung passt zu dir und deinem Kind? Worauf ist zu achten, bei der Planung von Fremdbetreuung? Wie kannst du das Kind vorbereiten und unterstützen im Prozess der Trennung und dem Vertrauensaufbau zu einer neuen Bezugsperson? An diesem Abend gibt es Informationen über die Bindungsbedürfnisse von Kleinkindern in ihren verschiedenen Entwicklungsphasen, wir sprechen über die Kriterien für gute Fremdbetreuung, und auch darüber, wie du die Herausforderung, dein Kind abzugeben gut meistern kannst. Auch deine konkreten Fragen zum Thema sind herzlich willkommen.

**Mo, 07.02.2022**

*Carmen Piesbergen, Physiotherapeutin, BSc. Physiotherapie*

**»Beckenbodentherapie – physiotherapeutische Herangehensweise bei Problemen nach Schwangerschaft, Geburt und zur Prävention«**

Text siehe vorherige Seite

**Mo, 21.02.2021**

*Monika Schmid, Hebamme Geburtshaus Stuttgart-Mitte*

**»In Freude gebären – oder unter Schmerzen«**

Text siehe vorherige Seite

**Mo, 28.02.2022**

*Manuel Geiger, Vater, Sozialarbeiter, Systemischer Berater*

**»Väterstammtisch«**

Text siehe vorherige Seite